



run yourself better

micoach **besser mit jedem Schritt.**

miCoach ist ein persönliches CoachingSystem, das dir hilft, deine individuellen Trainingsziele zu erreichen. Es misst deinen Herzschlag, deine Geschwindigkeit und die zurückgelegte Strecke, um dir so in Echtzeit während des Laufens ein AudioCoaching zu geben.

Setz dir ein Ziel. Mach einen Plan. Verfolge deine Ergebnisse auf micoach.com

Impossible is Nothing



miCoach Pacer

Das miCoach System besteht aus dem Pacer, einem SDSensor und einem Herzfrequenzmesser. Der Pacer gibt dir über Kopfhörer alle Anweisungen für effizientes Training. Dank ihm kannst du jederzeit Informationen über Distanz, gelaufene Zeit, Herzfrequenz und Kalorien abrufen. Er ist mit jedem MP3 Player kompatibel – so dass du auf Musik nicht verzichten musst.



Herzfrequenzmesser

Jeder Läufer ist anders – jedes Herz ist einzigartig. Damit du dich nicht über- oder unterforderst, hörst du am besten auf dein Herz. Der Herzfrequenzmesser ist somit entscheidend, damit du immer in der vorgegebenen Belastungszone trainierst.



SDSensor

Der SDSensor ist ein Schritt- und Distanzmesser. Er erfasst deine Geschwindigkeit, die zurückgelegte Distanz und die Schrittfrequenz. Dank dieses Sensors und deiner Herzfrequenz, kann der Pacer in jeder Phase deines Laufs die Trainingsanweisungen anpassen.

